



**ALZHEIMER ITALIA®**

BORGOMANERO ONLUS

La forza di non essere soli.

## Comunicato stampa

Contatto: Nicoletta Del Favero  
Telefono: 0322 82910 – 339 1411043  
[alzheimerborgomanero@libero.it](mailto:alzheimerborgomanero@libero.it)

Borgomanero, 10 febbraio 2014

### **PROGETTO “FELICITA’ POSSIBILE” ALLA CASA DI RIPOSO FONDAZIONE OPERA PIA CURTI DI BORGOMANERO.**

Sabato 14 dicembre, presso la Casa di Riposo Opera Pia Curti di Borgomanero, ha avuto luogo l’incontro tra i 13 studenti dei Licei Socio- Psico-Pedagogico, Linguistico e Scientifico di Gozzano e Borgomanero che, per la prima volta, prenderanno parte al progetto di volontariato promosso da Alzheimer Borgomanero, che si è voluto denominare “Felicità possibile” e che si svolgerà all’interno della struttura stessa.

All’incontro erano presenti, oltre agli studenti, il Direttore della struttura, Giovanni Tinivella che ha favorevolmente accolto la nostra proposta; la Dr.a Sara Duella, psicologa che collabora con Alzheimer Borgomanero, e la Dr.a Roberta Barbero, responsabile dell’animazione nella Casa di Riposo, che hanno suggerito le linee guida del progetto e lo supervisioneranno; il Dr. Simone Fusato coordinatore del personale; Suor Renata, preziosa ed imprescindibile presenza in struttura insieme con Suor Cesira; le volontarie Avo, Signora Pastorelli e Signora Franca che prestano costantemente la loro opera nella Fondazione ed infine Viviana Beccaro, presidente di

#### **Alzheimer Borgomanero ONLUS**

Iscrizione alla Sezione Provinciale del Registro delle  
Organizzazioni di Volontariato N. 5160 del 27/12/2004

Associata alla Federazione Alzheimer Italia

v. Mons.Caviglioli, 20 - 28021 Borgomanero (NO)

tel. 0322 82910

e-mail: [alzheimerborgomanero@libero.it](mailto:alzheimerborgomanero@libero.it)

[www.alzheimerborgomanero.it](http://www.alzheimerborgomanero.it)

Alzheimer Borgomanero Onlus e Nicoletta Del Favero, volontaria ed uno dei tutor che seguiranno gli studenti nel loro percorso formativo.

Il progetto "Felicità possibile" si colloca nella tradizione dell'offerta formativa proposta dai Licei di Gozzano e Borgomanero.

Il recente trasferimento della sede di Alzheimer Borgomanero Onlus presso la Casa di Riposo Fondazione Opera Pia Curti, ha favorito la realizzazione del progetto di volontariato anche in questa importante Struttura assistenziale del borgomanerese, che ha positivamente aderito all'iniziativa.

L'opera di volontariato degli studenti si tradurrà, per loro stessi, in un'importante esperienza formativa e di crescita personale.

Nello specifico, questo progetto si propone i seguenti obiettivi:

- fornire un'esperienza formativa di tipo attivo basata sulla cooperazione e la condivisione tra gli studenti;
- sensibilizzare i giovani alla fragilità umana, alla cultura della solidarietà ed alla partecipazione attiva nella comunità di appartenenza;
- promuovere benessere tra gli ospiti della Fondazione Opera Pia Curti, tramite la creazione di nuovi e significativi legami relazionali e l'offerta di attività che garantiscono socializzazione, animazione e stimolazione.

I giovani volontari saranno suddivisi in tre gruppi e ciascuno di essi svolgerà per un giorno alla settimana, dalle ore 15:00 alle ore 16:30, da gennaio a maggio 2014, attività di animazione con la supervisione dei tutors di Alzheimer Borgomanero.

In particolare, l'animazione in programma tenderà ad ispirarsi ad una nuova proposta di cura dell'anziano fragile, *l'approccio capacitante*, che suggerisce di porre in primo piano le emozioni degli ospiti piuttosto che il risultato delle attività, e di creare le condizioni per cui l'anziano possa esprimere al meglio le proprie autonomie, sentirsi utile e sperimentare, appunto, una *"felicità possibile"*.

**Alzheimer Borgomanero ONLUS**

Iscrizione alla Sezione Provinciale del Registro delle  
Organizzazioni di Volontariato N. 5160 del 27/12/2004

Associata alla Federazione Alzheimer Italia

v. Mons.Caviglioli, 20 - 28021 Borgomanero (NO)

tel. 0322 82910

e-mail: [alzheimerborgomanero@libero.it](mailto:alzheimerborgomanero@libero.it)

[www.alzheimerborgomanero.it](http://www.alzheimerborgomanero.it)

**PROGETTO VOLONTARIATO**  
**LICEO DI GOZZANO-LICEO SCIENTIFICO DI BORGOMANERO**  
**PRESSO LA CASA DI RIPOSO FONDAZIONE "OPERA PIA CURTI"**

**A.S. 2013-2014**

**ATTORI**

Liceo di Gozzano - Liceo Scientifico di Borgomanero  
Fondazione "Opera Pia Curti"  
Alzheimer Borgomanero ONLUS

**INTRODUZIONE E FINALITA'**

Il "Progetto Volontariato" si colloca nella tradizione dell'offerta formativa proposta dal Liceo di Gozzano e dalla sede distaccata del Liceo Scientifico di Borgomanero. Il recente insediamento di Alzheimer Borgomanero ONLUS presso la Casa di Riposo Fondazione "Opera Pia Curti" ha favorito la realizzazione del "Progetto Volontariato" anche in questa importante Struttura assistenziale del borgomanerese, che ha aderito positivamente all'iniziativa.

Il volontariato si configura come un'importante esperienza di formazione e crescita personale. Nello specifico, questo progetto si propone i seguenti obiettivi:  
fornire un'esperienza formativa di tipo attivo basata sulla cooperazione e la condivisione tra gli studenti;  
sensibilizzare i giovani alla fragilità umana, alla cultura della solidarietà e alla partecipazione attiva nella comunità di appartenenza;  
promuovere benessere tra gli ospiti della Fondazione "Opera Pia Curti", tramite la creazione di nuovi e significativi legami relazionali e l'offerta di attività che garantiscano socializzazione, animazione e stimolazione.

**METODOLOGIA**

Nel corso dell'anno scolastico 2013-2014, hanno aderito al "Progetto Volontariato" presso la Fondazione "Opera Pia Curti" 12 studenti del Liceo di Gozzano e del Liceo scientifico di Borgomanero. I giovani volontari saranno suddivisi in tre gruppi e ciascuno di essi svolgerà per un giorno alla settimana, dalle ore 15:00 alle ore 16:30, nel periodo gennaio-maggio 2014, attività di animazione con la supervisione dei tutors afferenti all'Associazione Alzheimer di Borgomanero.

Prima dell'avvio del progetto, sarà organizzato un incontro di formazione rivolto ai tutors e un corso introduttivo per i ragazzi, a cura della responsabile dell'animazione della Struttura e della referente della progettazione per Alzheimer Borgomanero ONLUS. In particolare, l'animazione in programma tenderà a ispirarsi a una nuova proposta di cura dell'anziano fragile, *l'approccio capacitante, che suggerisce di mettere in primo piano le emozioni degli ospiti piuttosto che il risultato delle attività e di creare le condizioni per*

**Alzheimer Borgomanero ONLUS**

Iscrizione alla Sezione Provinciale del Registro delle  
Organizzazioni di Volontariato N. 5160 del 27/12/2004

Associata alla Federazione Alzheimer Italia

v. Mons.Caviglioli, 20 - 28021 Borgomanero (NO)

tel. 0322 82910

e-mail: [alzheimerborgomanero@libero.it](mailto:alzheimerborgomanero@libero.it)

[www.alzheimerborgomanero.it](http://www.alzheimerborgomanero.it)

cui l'anziano possa esprimere le proprie autonomie, sentirsi utile e sperimentare una "felicità possibile".

## **ATTIVITA'**

L'attività non va confusa con la semplice produttività, ma va collegata all'espressione di sé. Il ruolo propositivo degli operatori esiste senz'altro, ma occorre essere coscienti che il nodo centrale dell'intervento è la ricerca di un equilibrio tra proposta e presenza attiva dell'anziano. Si tratta di costruire un quadro di attività che permettano agli anziani di trovare dei precisi punti di riferimento che diano ordine e continuità al reciproco rapporto con l'obiettivo di stabilire la necessaria fiducia per coinvolgere propositivamente gli anziani. Valorizzare gli interessi degli anziani implica che il quadro delle attività deve modificarsi flessibilmente per valorizzare le principali "inclinazioni" degli anziani e dall'altro lato proporre nuovi stimoli.

*[http://www.piemonte.cemea.it/socio\\_educativi/pdf/progetto\\_anziani.pdf](http://www.piemonte.cemea.it/socio_educativi/pdf/progetto_anziani.pdf)*

### **ATTIVITA' CULTURALI**

Lettura e discussione di riviste

Ascolto di musica – canzoni dei vecchi tempi

Raccolta e sistemazione di fotografie e cartoline

Realizzazione di un giornalino interno dove gli ospiti possono scrivere poesie, ricette di cucina, articoli di attualità, ricordi personali, ecc.

### **ATTIVITA' RICREATIVE**

Laboratorio di découpages (su oggetti in legno e in latta)

Laboratorio con la cartapesta

Laboratorio di pittura

Laboratorio con pasta e sale

Laboratorio di giardinaggio (piccoli vasetti con piante aromatiche, piante grasse..)

Laboratorio di cucina

-Laboratorio di ballo e/o costruzione di strumenti musicali

-Canto

### **ATTIVITÀ MOTORIE**

Ginnastica di gruppo

Attività motorie (canestro, birilli, centra la forma...)

Passeggiata nel giardino

### **ATTIVITA' LUDICHE**

-Giochi (tombola, mercante in fiera, indovinelli, cruciverba, ecc.)

### **ALTRO**

Durante le varie festività presenti nel corso dell'anno realizzazione di addobbi per abbellire la struttura o lavoretti a tema:

-maschere e vestiti di carnevale

-regalini per la festa della donna, del papà, dei nonni da regalare a tutti gli ospiti

#### **Alzheimer Borgomanero ONLUS**

Iscrizione alla Sezione Provinciale del Registro delle  
Organizzazioni di Volontariato N. 5160 del 27/12/2004

Associata alla Federazione Alzheimer Italia

v. Mons.Caviglioli, 20 - 28021 Borgomanero (NO)

tel. 0322 82910

e-mail: [alzheimerborgomanero@libero.it](mailto:alzheimerborgomanero@libero.it)

[www.alzheimerborgomanero.it](http://www.alzheimerborgomanero.it)

-addobbi in occasione della primavera, estate

Referente della progettazione: dott.ssa Sara Duella (Psicologa)

Responsabile animazione: dott.ssa Roberta Barbero (Terapista Occupazionale, Animatrice)

FOTO TUTOR



FOTO GRUPPO



**Alzheimer Borgomanero ONLUS**

Iscrizione alla Sezione Provinciale del Registro delle  
Organizzazioni di Volontariato N. 5160 del 27/12/2004

*Associata alla Federazione Alzheimer Italia*

v. Mons.Caviglioli, 20 - 28021 Borgomanero (NO)

tel. 0322 82910

e-mail: [alzheimerborgomanero@libero.it](mailto:alzheimerborgomanero@libero.it)

[www.alzheimerborgomanero.it](http://www.alzheimerborgomanero.it)