

## Testo della relazione dei primi mesi di attività del Progetto

### “Insieme per l’Alzheimer”

(Borgomanero 31/07/2013)



Oggetto: relazione sul lavoro svolto a titolo di incarico libero-professionale presso l’ U VA dell’ ospedale di Borgomanero nell’ambito del Progetto aziendale “Insieme per l’Alzheimer” .

Premessa: l’associazione Alzheimer Borgomanero ONLUS ha reso disponibile un finanziamento in favore dell’ASL NO per la copertura economica di un contratto per l’inserimento di un medico neurologo presso l’Unità di Valutazione Alzheimer (UVA) di Borgomanero per il progetto “Insieme per l’Alzheimer”.

End- points: 1) favorire una rapida presa in carico del paziente presso l’ ambulatorio UVA dell’Ospedale di Borgomanero attraverso l’abbattimento delle lunghe liste di attesa presenti dal mese di marzo 2012;  
2) far convergere le risorse umane e professionali in una risposta integrata e sinergica;  
3) garantire una continuità assistenziale al malato e alla sua famiglia.

Metodi: In seguito a selezione tramite bando regionale mi è stato conferito l’incarico di cui sopra.

Il riferimento agli end -points individuati lavoro è stato organizzato come segue:

1) suddivisione delle ore previste in 2 mezze giornate di 5 ore ciascuna. Tale ripartizione oraria ha consentito l’inserimento, tramite regolare prenotazione CUP (centro unificato di prenotazione) accessibile a tutti senza filtro alcuno, di un numero variabile da 10 a 15 pazienti alla settimana. I pazienti, provenienti dal territorio, sono stati tutti inviati come prime visite.

2) Il lavoro è stato svolto presso l’ambulatorio UVA dell’ospedale. Questa modalità ha reso possibile:

l’esecuzione degli accertamenti necessari presso la struttura ospedaliera tramite richieste interne; la prescrizione diretta dei farmaci; la collaborazione con l’equipe medica della neurologia di Borgomanero.

---

#### **ALZHEIMER Borgomanero ONLUS**

Via Monsignor Caviglioli 20 (c/o Opera Pia Curti)  
28021 Borgomanero (NO)  
Orario della segreteria:  
ogni sabato dalle 9:30 alle 11:30  
Tel/Fax: 0322.82910  
Email: [alzheimerborgomanero@libero.it](mailto:alzheimerborgomanero@libero.it)  
Web: [www.alzheimerborgomanero.it](http://www.alzheimerborgomanero.it)

Per sostenerci:  
c/c bancario presso:  
BPN Agenzia di Borgomanero  
IBAN IT10G0503445220000000021305  
oppure:  
c/c postale n. 12697116 intestato a  
Alzheimer Borgomanero ONLUS



3) Per ogni paziente sono stati inoltre valutati il contesto familiare e le singole necessità di assistenza. In corso di visita è stato fornito ad ognuno il riferimento dell'associazione, a cui potersi rivolgere, per counseling diretto. Particolare attenzione è stata rivolta al caregiver e alla famiglia tutta, stabilendo un contatto diretto con una psicologa operante all'interno dell'Associazione Alzheimer. Tale possibilità ha consentito, in linea con le finalità del progetto, una migliore presa in carico del paziente e del suo caregiver, fornendo maggiore chiarezza su problemi pratici e venendo incontro ai possibili disagi psicologici successivi alla formulazione della diagnosi e degli aspetti della malattia.

Commento: l'integrazione di una figura dedicata esclusivamente all'ambulatorio UVA ha reso possibile una più attenta valutazione del malato e delle difficoltà del caregiver, nonché del contesto familiare.

In base all'esperienza diretta emerge che la patologia neurologica degenerativa, con la sua inesorabile progressione e le scarse possibilità terapeutiche, debilita non solo il paziente, ma anche e soprattutto il contesto familiare, rendendo necessaria e imperativa una riorganizzazione di tutta la famiglia. Tale importante modificazione della "struttura familiare" non sempre può essere raggiunta con le proprie risorse psico-fisiche ed è in tale situazione che la figura medico è un importante riferimento, ma assumono un ruolo indispensabile anche di altre figure professionali, che devono essere qualificate e motivate.

A tale proposito riteniamo utile e auspicabile la prosecuzione del lavoro avviato tramite l'Associazione Alzheimer Borgomanero Onlus nell'ambito del progetto "Insieme per l'Alzheimer".

Dott.ssa Lucia Borsotti

---

**ALZHEIMER Borgomanero ONLUS**

Via Monsignor Caviglioli 20 (c/o Opera Pia Curti)  
28021 Borgomanero (NO)

Orario della segreteria:

ogni sabato dalle 9:30 alle 11:30

Tel/Fax: 0322.82910

Email: [alzheimerborgomanero@libero.it](mailto:alzheimerborgomanero@libero.it)

Web: [www.alzheimerborgomanero.it](http://www.alzheimerborgomanero.it)

Per sostenerci:

c/c bancario presso:

BPN Agenzia di Borgomanero

IBAN IT10G050344522000000021305

oppure:

c/c postale n. 12697116 intestato a  
Alzheimer Borgomanero ONLUS